

L'ASSOCIATION **BOUGE'OTHE** DE
BUCEY-EN-OTHE VOUS PROPOSE

DES COURS DE GYM TENDANCE

À LA RENTRÉE DE SEPTEMBRE 2024

**TOUS LES MARDIS
DE 18 H 30 À 19 H 30
À LA SALLE DES
ASSOCIATIONS
ANIMÉS PAR CÉCILE
CHARBONNEAU**

EXERCICES MUSCULAIRES,
CARDIO-RESPIRATOIRES,
STRETCHING,
PILATES,
YOGA ET RELAXATION
ADAPTÉS À TOUS

**VENEZ FAIRE UN COURS D'ESSAI
GRATUITEMENT !**

L'ASSOCIATION PROPOSE
DES RANDONNÉES :
**TOUS LES MARDIS
DE 9 H À 11 H**

"CLUB ADOS"
ACTIVITÉS
SPORTIVES POUR
LES ENFANTS

POUR TOUT
RENSEIGNEMENT
TEL : 07 87 54 08 72

