L'ASSOCIATION BOUGE'OTHE DE BUCEY-EN-OTHE VOUS PROPOSE

## DES COURS DE GYM TENDANCE

À LA RENTRÉE DE SEPTEMBRE 2023

TOUS LES MARDIS
DE 18 H 30 À 19 H 30
À LA SALLE DES
ASSOCIATIONS
ANIMÉS PAR CÉCILE
CHARBONNEAU

EXERCICES MUSCULAIRES, CARDIO-RESPIRATOIRES, STRETCHING, PILATES, YOGA ET RELAXATION ADAPTÉS À TOUS

## VENEZ FAIRE UN COURS D'ESSAI GRATUITEMENT!

L'ASSOCIATION PROPOSE DES RANDONNÉES:

TOUS LES MARDIS DE 9 H À 11 H

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS
TEL: 07 87 54 08 72

